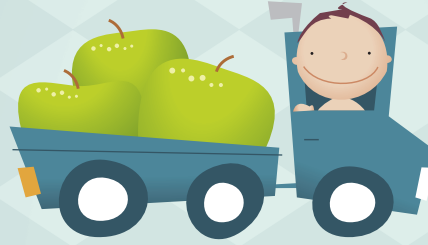


# منتجات Enago الخالية من الحليب



KLIMATSMART!

خالي من الحليب واللاكتوز  
غني بالحديد  
غني بالكالسيوم  
قائم على النبات  
غير محلي



تتوفر عصائد Enago الخالية من الحليب في  
محلات البقالة في جميع أنحاء السويد. المزيد من المعلومات  
تجدها على موقعنا الإلكتروني.

WWW.ENAGO.SE

رقم الهاتف: 0322-121 11



enago

## منتجات صديقة للمناخ!

Enago هي شركة سويدية صغيرة تصنع عصائد الشوفان الخالية من الحليب. يتم تصنيع منتجاتنا في Skåne وتزودنا الحقول السويدية بالمكونات. نأمل أن نجعل الحياة اليومية أسهل على العائلات التي تريد أو يجب أن تتجنب منتجات الحليب.

ولد لوكاس منذ 20 عاماً. كان معاناته من حساسية بروتين حليب البقر هي التي أعطت والدته فكرة إنتاج أغذية أطفال خالية من الحليب وتأسيس شركة Enago، والتي أصبحت أول شركة في العالم تنتج عصيدة خالية من الحليب. اليوم يتم تناول منتجاتنا من قبل الأشخاص الذين يعانون من حساسية حليب البقر والنباتيين الصنف والعائلات التي تختار منتجات صديقة للمناخ. اختيار جيد للبيئة مع الكثير من التغذية والطاقة والمذاق الجيد.

تعود ملكية الشركة وإدارتها إلى Jennie و Agneta Svensson و Kjellberg. كل منا اختصاصي تغذية معتمد ولدينا خبرة واسعة في تغذية الأطفال والمنتجات الخالية من الحليب. نحن متواجدون في Alingsås في Västra Götaland.



enago

## نصائح وإرشادات لمن عليه أن يتجنب بروتين حليب البقر

تجنب المنتجات والمكونات التالية:

« الجبن البني (Mesost) »	« الكريمة الطازجة (Crème Fraiche) »
« جبن بني قابل للدهن (Messmör) »	« لبن الزبادي الرائب ومنتجاته »
« الجبن الكريمي (Mjukost) »	« (Fil- och filprodukter) »
« (بودرة / مسحوق الحليب) »	« جبن فيتا (Fetaost) »
« (Mjölksprotein) »	« الجبن الطازج (Färskost) / »
« (Mjölkgäggvita) »	« الجبن القريش (Keso) »
« (Mjölkkchoklad) »	« (Glass) »
« (Ost) »	« (بودرة / مسحوق) القشدة »
« (بودرة / مسحوق) حليب منزوع النسم »	« (Grädde (-pulver)) »
« (Skummjölks (-pulver)) »	« (Gräddfil) »
« (Smältost) »	« (Kasein) / الكازين/الجبنين »
« (Smör) »	« (kaseinat) / الكازينات »
« (Tormjölks) »	« (natiumkaseinat) / كازينات الصوديوم »
« (Vassel) »	« (kalciumkaseinat) / كازينات الكالسيوم »
« (Yoghurt) »	« (Kesella) الكوارك »
	« (Kvarg) الكوارك »
	« (Kämmjölks) حليب الخض »
	« (Laktos) اللاكتوز »
	« (Margarin) (إذا لم يكن خالي من الحليب) (om ej mjölkfritt) »

ألق نظرة دقيقة على المنتجات التالية والتي قد تحتوي على بروتين الحليب

- « يحتوي حليب الأغنام والماعز والجاموس على بروتين شبيه بالبروتين الموجود في حليب البقر ولذلك ينبغي تجنبه »
- « الخبز وأقراص الخبز والبسكويت والخبز المحمص يتم خبزه بالحليب أو بالمارجرين يمكن أيضاً أن يكون الخبز مدهون بالحليب »
- « مكعبات المرق والمرق وخططات التوابل »
- « منتجات اللحوم مثل السجق (القلنق) وباتيه الكبد (معجون الكبد) »
- « رقائق البطاطس (الشيبس) والوجبات الخفيفة »
- « بودرة / مسحوق الشكولاتة »
- « الحلويات والنوجا والشكولاتة (بما في ذلك الشكولاتة الداكنة) »
- « المنتجات المصنعة بشكل كامل أو نصف مصنعة مثل الصلصات »
- « يمكن أن يكون المارينج مخبوزاً ببروتين الحليب بدلاً من البيض »
- « الموسلي، حبوب الإفطار، فتات الخبز، اليقسطام »
- « الشربات المثلج »

## عصيدة الشوفان بالتفاح الخالية من الحليب

عصيدة التفاح مصنوعة من الشوفان السويدي



## عصيدة الشوفان الخفيفة

الخالية من الحليب

منتج كلاسيكي خفيف للمعدة الحساسة.



## عصيدة الألياف الخفيفة

الخالية من الحليب

الشعور بالتعب لفترة أطول للأطفال الأكبر سناً بقليل.



## هل طفلك لا يتحمل الحليب؟

عصائنا خالية من بروتين حليب البقر واللاكتوز والصويا. المنتجات قابلة للمقارنة من ناحية المذاق والتغذية مع العصائد التي تحتوي على الحليب.



## نباتي صرف

منتجات Enago نباتية صرفة ومناسبة لك إذا كنت ترغب في إعطاء طفلك طعاماً نباتياً صرفاً. المنتجات غنية بالفيتامينات والمعادن بما في ذلك فيتامين ب12 والحديد والكالسيوم. فيتامين د لدينا على شكل د2. عصائد Enago الخالية من الحليب تمنح طفلك مكملاً جيداً لكل من الطاقة والتغذية.

## غني بالحديد والكالسيوم

الحديد هو عنصر غذائي يصعب على الأطفال الصغار أن يحصلوا على ما يكفيهم منه. توصي دائرة الغذاء الوطنية بالعصائد المدعمة بالحديد للأطفال حتى عمر عامين. تحتوي عصائد Enago على حديد إضافي. بالنسبة للأطفال الذين يتجنبون الحليب فمن المهم أيضاً أن يجدوا مصادر بديلة للكالسيوم. تحتوي عصائنا أيضاً على الكثير من الكالسيوم الإضافي. وجبة واحدة من عصائد Enago تليي حوالي ثلث الاحتياجات اليومية من الحديد والكالسيوم الموصى بها للأطفال الصغار.

## من أي سن؟

ينصح بتناول عصائد Enago الخالية من الحليب من عصيدة الشوفان الخفيفة (حساء الشوفان) وعصيدة الشوفان بدون نكهات مضافة وعصيدة الشوفان بالتفاح تقريباً من سن 6 أشهر وما فوق. وبالنسبة لوجبات التدفق فوقاً لتوصيات دائرة الغذاء الوطنية يمكن استخدام منتجات Enago من سن 4 أشهر. يوصى باستخدام عصيدة الألياف الخالية من الحليب الخاصة بنا حوالي من سن 12 شهر وما فوق. تذكر أن كل طفل يختلف عن الآخر. حتى الأطفال الأكبر سناً قد يفضلون ويرتاحون مع المنتجات الخاصة بسن 6 أشهر.

تم فحص القائمة وتحديثها في مطبخك حتى تكون في متناول اليد أثناء التسوق في السلة القادمة