

Klimasmart!

EnaGo er et lite svensk selskap. Våre produkter er produsert i Sør-Sverige og svenske åkre forsyner oss med ingredienser.

Vårt forretningskonsept er "Å tilby markedets beste melkefrie grøt og velling, og å forenkle hverdagen for familier med små barn som må eller vil unngå melk".

Det var Lukas og hans melkeproteinallergi som ga moren sin ideen om å lage melkefrie barnemat og å starte selskapet EnaGo. EnaGo var først i verden som produserte melkefrie velling. I dag spises produktene våre både av melkallergikere, veganere og familier som velger klimasmart. Et godt valg for miljøet, med mye næring, energi og god smak.

Hilsen Agneta & Jennie, eiere EnaGo/ernæringsfysiologer



EnaGos melkefrie grøt finnes i matbutikker rundt om i Norge. Mer informasjon finner du på vår hjemmeside.

WWW.ENAGO.SE



enago

Melkefritt fra EnaGo



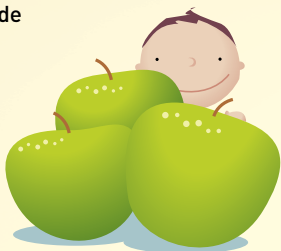
 KLIMASMART!

MELKE- OG LAKTOSEFRITT
SOYAFRITT
JERN- OG KALSIOBERIKET
USØTET
SVENSKPRODUSERT

enago

Tåler ikke babyen din melk?

Vår grøt og velling er fri for både melkeprotein, laktose og soya. Produktene er smaks- og ernæringsmessig sammelignbare med melkegrøt og velling.



Vegansk

EnaGo produkter er veganske og passer for deg som ønsker å gi barnet ditt vegansk mat. EnaGo melkefri grøt og velling gir barnet ditt et godt tilskudd av både energi og ernæring.

Svensk og naturlig god

EnaGos produkter er produsert i Sør-Sverige og svenske åkre forsyner oss med ingredienser. Både grøten og vellingen er usøtet og basert på havre, som gir en mild og god smak.



Rik på kalsium og jern

For barn som unngår melk, er det viktig å finne alternative kalsiumkilder. EnaGos grøt inneholder derfor ekstra mye tilsatt kalsium. Selv jern kan det være vanskelig å innta i tilstrekkelig mengde gjennom mat. En porsjon grøt fra EnaGo tilsvarer omtrent en tredjedel av det anbefalte daglige behovet for både kalsium og jern for små barn.

Fra 6 måneder

Vår melkefrie grøt anbefales fra 6 måneders alder og oppover. For små smaksportjoner kan man bruke EnaGo fra 4 måneder.

Havregrøt med eple

EnaGo melkefri havregrøt med eple passer når barnet ønsker litt smak på grøten. Den har en mild eple smak og er perfekt også for det litt eldre barnet. Server som den er eller for eksempel med kanel.



Havregrøt Nøytral

EnaGo melkefri havregrøt nøytral er flott å begynne med når det er tid for smaksprøver. Den har en mild, god havresmak, og den passer like bra for det litt eldre barnet. Server som den er eller smak til med sesongens frukt og bær.

Mer melkefritt fra EnaGo

EnaGo har også velling og fiber-velling. Vår melkefrie velling anbefales fra 6 måneders alder og oppover. Vår melkefrie fiber-velling anbefales fra 12 måneder og oppover, men også litt eldre barn kan noen ganger foretrekke og føle seg bedre av produkter som er beregnet fra 6 måneder.



Tips og råd til deg som burde unngå melkeprotein

Unngå følgende produkter og ingredienser:

- » Creme fraiche
- » Mel/ kefir / melkedrikk
- » Fetaost
- » Fersk ost / cottage cheese
- » Iskrem
- » Kremfløte/fløte (pulver)
- » Rømme
- » Kasein / kaseinater / natriumkaseinat / kalsiumkaseinat
- » Kesam
- » Kvarg
- » Kjernemelk
- » Laktose
- » Brunost
- » Prim
- » Kremost
- » Melk (-pulver)
- » Melkealbumin
- » Melkeprotein
- » Melkeegghvite
- » Melkesjokolade
- » Ost
- » Margarin (hvis ikke melkefri)
- » Skummet melkepulver
- » Tubeost
- » Smør
- » Tørrmelk
- » Myse
- » Yoghurt

Ta en ekstra titt på følgende produkter som kan inneholde melkeprotein:

- » Saue-, geite- og bøffelmelk inneholder proteiner som er like hva som er i kumelk og bør derfor unngås
- » Brød, boller, kjeks og skorpe bakt med melk eller margarin. Brødet kan også pensles med melk
- » Buljongterninger, fond og krydderblandinger
- » Kjøttprodukter som pølser og leverpostei
- » Chips og snacks
- » Sjokoladepulver
- » Godteri, nougat og sjokolade (inkludert mørk sjokolade)
- » Hel- og halvfabrikata, f.eks. Sauser
- » Marengs kan bakes med melkeprotein i stedet for egg
- » Müsli, frokostblandinger, brødsuler og panering
- » Sorbet



Klipp ut og legg listen i lommeboken, så har du den til neste gang du handler!